



La Asociación de Enfermeras Registradas de Ontario (RNAO) reconoce la dignidad y el valor inherentes de cada persona y se esfuerza por brindar igualdad de derechos y oportunidades sin discriminación. La RNAO declara que las comunidades con diversidad sexual y de género deben ser respetadas.

## Los prejuicios, los estereotipos y la discriminación amenazan la salud a través de la violencia y la exclusión social

La RNAO denuncia cualquier tipo de estigmatización, discriminación y exclusión social basada en la orientación sexual, la identidad de género y la expresión de género. Ciertos puntos de vista y suposiciones sobre la orientación sexual, la identidad de género y la expresión de género pueden ser dañinos y crear condiciones que resulten en violaciones de los derechos humanos e inequidades en la salud. Las inequidades de salud pueden intensificarse cuando otras identidades y determinantes de la salud se cruzan con la identidad de género, la expresión de género y la orientación sexual.

2SLGBTQI+ es un acrónimo que describe una variedad de personas con diversidad sexual y de género, incluidas aquellas que se identifican como lesbianas, gays, bisexuales, trans, queer, intersexuales y Two-Spirit.

Two-Spirit se refiere a una persona que se identifica con un espíritu masculino y femenino, y algunos pueblos indígenas lo utilizan para describir su identidad sexual, de género y/o espiritual.

El signo más '+' pretende incluir todas las demás diversidades a lo largo de un espectro, para representar a aquellos que se identifican como no binarios, pansexuales, asexuales o que cuestionan su orientación sexual, identidad de género y/o expresión de género. Los conceptos centrales de identidad de género, expresión de género, orientación sexual, atracción física y atracción emocional subyacen a los términos. Algunas personas se identifican con una o más etiquetas para alinearse con estos conceptos, mientras que otras no se identifican con ninguna etiqueta. La comprensión de uno de su propia identidad de género, expresión de género y orientación sexual puede ser fluida y puede cambiar con el tiempo.

Los miembros de comunidades con diversidad sexual y de género experimentan rutinariamente el estigma y la discriminación que contribuyen a la mala salud y el malestar. La discriminación contra las personas 2SLGBTQI+ puede adoptar la forma de homofobia, bifobia o transfobia.

La heteronormatividad es una visión del mundo que asume que todo el mundo es, o debería ser, heterosexual. La cisonormatividad es la creencia en la construcción binaria del género, ya sea masculino o femenino, según lo definido por el sexo asignado al nacer.

La salud y el bienestar de las personas 2SLGBTQI+ se ven comprometidos por microagresiones, agresiones sexuales y físicas, acoso, delitos motivados por el odio, abusos emocionales, psicológicos y verbales, y estrés crónico causado por la estigmatización. Los esfuerzos de conversión ("terapia") de la orientación sexual, la identidad de género y la expresión de género son psicológicamente dañinos y antiéticos.

## Los prejuicios, los estereotipos y la discriminación amenazan el acceso a los servicios y la atención de la salud

Las personas 2SLGBTQI+ experimentan barreras para recibir un cuidado inclusivo y adecuado debido a los sesgos implícitos de los profesionales de la salud y las políticas y prácticas cis-heteronormativas, heterosexistas y discriminatorias arraigadas en las instituciones de salud.

## Los prejuicios, los estereotipos y la discriminación amenazan los entornos laborales de calidad

Estos mismos entornos de práctica cis-heteronormativos, heterosexistas y discriminatorios pueden ser traumatizantes para los profesionales de la salud que se identifican con la comunidad LGBTQ2S+, ya sea que la discriminación provenga de colegas, supervisores, empleadores o clientes.

---

## Llamada a la acción:

La RNAO se compromete a:

### Alzar la voz por los derechos humanos y la equidad de salud

- Hablar en contra de sesgos implícitos, prejuicios, estereotipos y políticas que son discriminatorias y cis-heteronormativas
- Hablar contra la discriminación y la exclusión social por motivos de orientación sexual e identidad/expresión de género
- Hablar en contra de las desigualdades sociales que enfrentan quienes se identifican como 2SLGBTQI+

### Avanzar en la atención de la salud centrada en la persona, inclusiva y adecuada

- Abogar por servicios y programas de atención sanitaria que incluyan las necesidades de los clientes, el personal y las comunidades 2SLGBTQI+ a las que sirven: todas las personas deben poder ver, escuchar y sentir que su identidad es reconocida y bienvenida.
- Proporcionar herramientas de evaluación, formularios y materiales educativos neutrales e inclusivos para ayudar en la prestación de servicios en todos los entornos de atención de salud.

- Promover y defender oportunidades educativas para que los profesionales de la salud aprendan y mantengan la competencia relacionada con los problemas de salud que afectan a la comunidad 2SLGBTQI+ y oportunidades de desarrollo de habilidades para promover una atención inclusiva y adecuada

### Fomentar y defender entornos de trabajo seguros, inclusivos y saludables para las enfermeras y el personal

- Desarrollar políticas, procedimientos y códigos de conducta específicos de la organización o agencia para todo el personal para ayudar a educarlos sobre la diversidad cultural, la diversidad sexual y de género, y el deber de tratar a todos con respeto
- Garantizar un entorno laboral seguro y afirmativo para todos los profesionales de la salud, incluidos aquellos que se identifican como 2SLGBTQI+

Es fundamental consultar e incluir a las personas 2SLGBTQI+ en el desarrollo, implementación y evaluación de todas las políticas, procedimientos y programas.